

身体表現フィールド

目的意識をもち、**競技の体験・分析**などを行い**学びを深める**。

正しい運動の方法を、きちんと学びたい



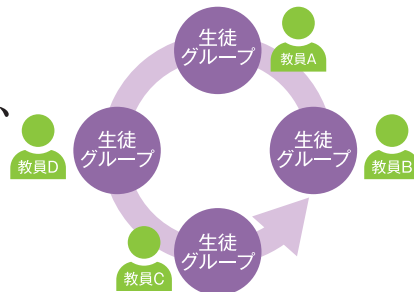
飯島 鷺汰さん 2年
[東京都町田市立南中学校 卒]

現在、自転車競技をしています。競技のためにストレッチなどを行っています。これで合っているのか？と時々疑問をもちます。正しい運動方法や身体の使い方、栄養学なども学び、進路にも生かせるように様々なことを吸収したいと思います。

スポーツトレーニング
スポトレⅠ・Ⅱ・Ⅲ (2・3年)

一年間を4つのテーマに分け、
運動やスポーツを行う

テーマごとに担当教員が変わることで、
生徒の個性を多角的に捉え、特性を伸ばす



実習Ⅰ・Ⅱ (2・3年)

実践力・企画力を高め、協力する力・継続する力を養う

スポーツ大会やキャンプなどの企画や準備を含め、すべて生徒の手による運営を行います。
3年次には、自分を見つめ課題設定し、卒業研究としてまとめ発表します。

フィールド内選択Ⅱ (3年)

多様な表現力も伸ばす

身体表現の成長のために目的意識を
大切にして学ぶ

演劇

造形

ダンス+演劇

Officeマスター

上記4つの科目から選択します。

